

PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS DE ALTURA

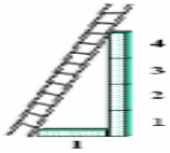
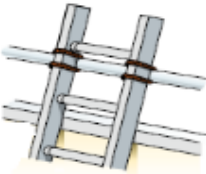
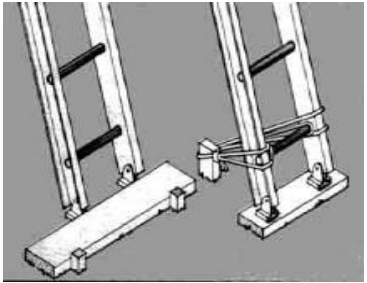
FICHA DE SEGURIDAD SISTEMAS DE ACCESO

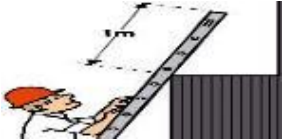
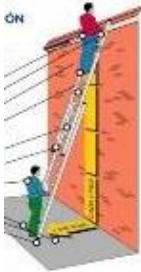
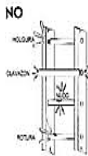


[Regresar](#)

FICHA DE SEGURIDAD ESCALERA DE UNO O DOS CUERPOS

Antes de utilizar las escalera siga paso a paso estas instrucciones

paso 1.	paso 2	paso 3.
planeé el trabajo , identifique la actividad a realizar y cerciorese que la altura de la escalera es la adecuada para alcanzar el objeto o area de trabajo 	Verifique las condiciones del lugar, verifique el piso este limpio, que no tenga obstáculos. 	Las escaleras de extensión deben instalarse asegurando que el ángulo entre la base de la escalera y la pared tenga una relación de 1:4, en donde si la altura de la escalera es de 4 metros, la distancia entre la base de la escalera y la pared debe ser 1 metro 
paso 4.	paso 5.	paso 6.
Las escaleras de extensión siempre deben asegurarse amarrándolas en la parte superior de la escalera 	Verifique que la escalera esté libre de pintura, grasa, suciedad, Verifique que no tengas corrosión, que los peldaños y soportes estén bien soldados. 	Verifique que la escalera tenga todas las zapatas antideslizantes 

Durante la utilización de las escaleras siga paso a paso las siguientes instrucciones		
paso 1. Las escaleras de extensión deben sobrepasar al menos en 1 metro el punto de apoyo superior 	paso 2. SIEMPRE suba y baje de frente a la escalera y mantenga siempre tres puntos de contacto como mínimo es decir debe tener apoyado una mano y dos pies 	paso 3. No manipular cargas en el ascenso y descenso, para esto puede hacer uso de mecates, recipientes, canastas o bolsos para herramientas. 
paso 4. Si no alcanza el objeto o área de trabajo, desplace la escalera, evite estirar su cuerpo, manos o pies, esto puede ocasionar que la escalera se desplace y caiga 	paso 5. Realizar el trabajo mínimo con dos personas 	paso 6. Si los pies están a más de 2,00 m del suelo, ya se requiere un sistema de protección anticaídas consulte cual es la mejor forma de ejecutar el trabajo o si requiere otro tipo de escalera otro sistema de ascenso y descenso como andamio  PARA MAS DE 1.5 METROS DE ALTURAS EL PERSONAL DEBE ESAR CERTIFICADO
Después de utilizar la escalera		
paso 1. Cerciórese de dejar la escalera limpia después de usarla. Sin grasa, polvo, pintura 	paso 2. Si la escalera durante su uso, se dañó o deterioró alguna de las partes infórmele inmediatamente.  Si no informa cualquier compañero o usted mismo puede utilizarla mas adelante y causar un accidente. Evitemos lesiones.	Paso 3. Guarde la escalera o ubíquela en un lugar donde no obstruya el paso. 